

LLEGA EL OTOÑO

Historia Social · Categoría: Educación y vida cotidiana

Cómo usar esta historia

Usad un calendario visual para anticipar la llegada del otoño con días de antelación.

Introducid los cambios de ropa poco a poco — no de golpe un día de septiembre.

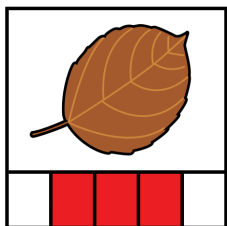
Salid a observar la naturaleza juntos — recoger hojas es una actividad muy reguladora.

Mantened las rutinas de sueño aunque anochezca antes — la oscuridad temprana puede alterar el ritmo.

Validar las emociones ante el cambio — es normal que les cueste adaptarse a una nueva estación.

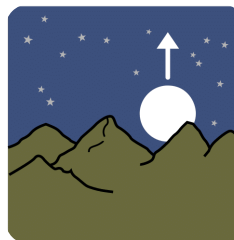
Combinad esta historia con "Empiezo el colegio" si el inicio de curso genera ansiedad.

1



EL VERANO SE ACABA. LLEGA EL OTOÑO.

2



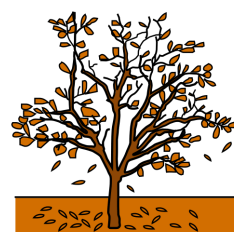
LOS DÍAS SON MÁS CORTOS. ANOCHECE ANTES.

3



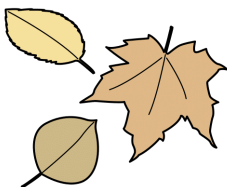
HACE MÁS FRÍO.

4



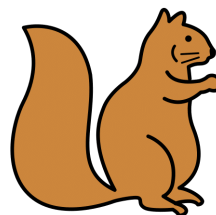
LAS HOJAS CAMBIAN DE COLOR.

5



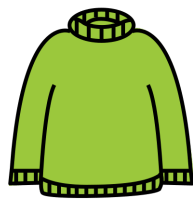
LAS HOJAS CAEN DE LOS ÁRBOLES.

6



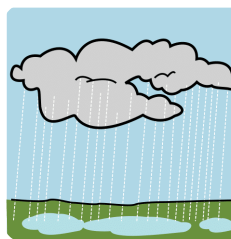
LOS ANIMALES SE PREPARAN PARA EL INVIERNO.

7



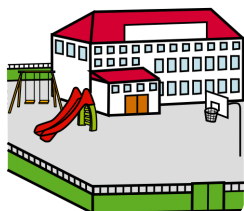
ME PONGO ROPA MÁS ABRIGADA.

8



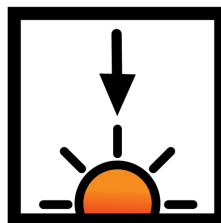
PUEDE LLOVER MÁS. NECESITO MI PARAGUAS.

9



EN EL COLEGIO EMPEZAMOS COSAS NUEVAS.

10



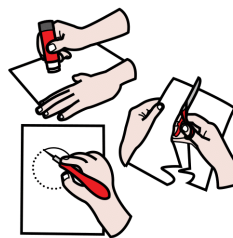
LAS TARDES SON MÁS CORTAS.

11



HAY FRUTAS ESPECIALES DE OTOÑO.

12



PUEDO HACER ACTIVIDADES DE OTOÑO.

13



**LOS CAMBIOS PUEDEN HACERME SENTIR RARO.
ES NORMAL.**

14



POCO A POCO ME ACOSTUMBRO AL OTOÑO.

Pictogramas: © ARASAAC (Gobierno de Aragón) · Licencia CC BY-NC-SA · arasaac.org · planetaneurodivergente.com



¡LO HAS HECHO GENIAL!

 Mi otoño especial**Lo que me gusta del otoño:**

- ✓ Recoger hojas
- ✓ Buscar castañas
- ✓ Hacer manualidades
- ✓ Tomar chocolate caliente
- ✓ Escuchar la lluvia

Lo que me cuesta del otoño:

- ✓ Ponerme ropa abrigada
- ✓ Que anochezca antes
- ✓ La lluvia
- ✓ El frío

Lo que me ayuda con los cambios:

- ✓ Mi calendario visual
- ✓ Mi temporizador visual
- ✓ Mi peluche
- ✓ Mi música favorita